

にじいろだより 10月号

2024. 10. 1 発行



毎日暑さ指数とにらめっこだった夏も、ようやく終わりを告げ、少し秋の気配が感じられるようになってきました。しかし、季節外れの暑い日もあるという予報もあり、大人も子どもも体調管理には気が抜けませんね。

さて、大人のそんな心配をよそに、子どもたちは元気いっぱいに過ごしています。外で元気に遊ぶ子、室内で静かに絵本を読んでいる子、ブロックや折り紙で、大人も考えつかないような逞しい創造力で形を作りあげていく子、それぞれの役になりきっておままごとを楽しむ子、お絵描きに夢中になっている子。思いおもいの姿を見ていると、この子は、「〇〇の秋」かなあー・・・などと想像してしまいます。

子どもたちにとって充実した秋になるよう、各クラス環境を準備しています。

主任 福永 郁子

♡今月の予定♡

- 10日(木) 防犯教室(幼児クラス)
- 17日(木) 乳児健診
- 18日(金) 尿検査(幼児クラス)

※当日朝1番の尿を採り、登園時に提出となります。詳細は後日お知らせします。

- 22日(火) さつまいも掘り(4・5歳児) 予備日: 24日(木)
- 日時指定なし 避難訓練

♡写真撮影予定日♡

- 10日(木) 生活の写真
- 22日(火) 芋掘り 予備日: 24日(木)
- 29日(火) 生活の写真

♡事務所より♡

- 各種届け書の締め切り日は、10月24日(木)です。
 - 集金袋が配布されましたら、1週間以内にお支払いください。
 - 各種届け書は事務所入り口設置のファイルに用意しております。必要に応じてお取りください。
- ※カード忘れ届け書は、事務所入り口カウンターのBOXに提出ください。
- それ以外の書類は、事務所に手渡しでご提出をお願いします。

♡お知らせ♡

- 災害BOX点検 入れ替え日程(全クラス対象)
10月21日(月) お迎え時～10月24日(木) お迎え時
※災害BOXを1階ひかりの広場に用意しておりますので、持ち帰らずに、その場で入れ替えてください。
- 保育園にAEDが導入されました。
- 尿検査について(いきいき、みるみる、ぐんぐん組)
今年度の尿検査は、10月18日(金)となります。幼児3クラスが対象となります。当日朝1番の尿を採り、登園時に提出となります。
詳細はまた後日お知らせします。



職員のお知らせ

- 10月より : 田中杏花 保育士が入職します。
- 10月中旬より : 藤澤玲奈 保育士が産休に入ります。





クラスより



🌻 まるまる組 🌻

- 一人一人の体調に留意し、健康的に過ごす。
- 保育者に絵本を読んでもらうことを楽しむ。

まるまる



暑い日が長く続き、テラスや室内で過ごす日が多かったのですが、大きなマットの斜面やソフト階段での登り降り、広い室内での探索活動を通して、たくさん体を動かせるようにしています。少しずつ気候も良くなってきましたので今月は戸外遊びを楽しんでいきます。今月から2名の新しいお友だちを迎えます。人数は増えますが、一人ひとりの発達に合わせた保育を心がけていきたいと思っています。

🌻 のびのび組 🌻

- 散歩を通して友だちや保育者と手をつないで歩く経験をする。
- 保育者の声掛けのもと簡単な食事マナーを知り、やってみようとする。

のびのび



新入園児を迎えるに当たり9月18日より保育室の移動を行いました。保護者の皆様にはご協力頂きありがとうございます。子どもたちなりに不安な様子を見せたり興奮したりしています。窓から見える雨やヘリコプター、トンボ等を見つけ喜んでいきます。目新しい玩具に目を輝かせて、絵本も増えたので嬉しそうにたくさん抱えてきて椅子に座って見えています。子どもたち同士での関わりも増えて笑顔と一緒に遊び、笑い合う姿にはほっこりさせられます。また、この1～2ヶ月でお喋りも増え「せんせー」と呼ばれ「はあい」「なあに」等のやりとりを繰り返したり、保育者が失敗すると「せんせーだめー」とダメ出しされたりと今後も保育者もやりとりを楽しんでいきたいと思っています。

🌻 ゆうゆう組 🌻

- 秋の自然に触れながら、友だちと手を繋いで歩く事を楽しむ。
- 活動の節目で、意欲的にトイレに迎える姿が増える。

ゆうゆう



7月8月に引き続き9月2週目まで水遊びを楽しみました。

ゆうゆう組での最後の水遊びでは、水鉄砲などお気に入りの玩具で遊び、全身びしょりになるまで、楽しんでいました。3週目からは園庭遊びをしながら過ごしています。久しぶりの園庭遊びでは、ちょっとドキドキしながら、砂遊びやゾウさん滑り台をしながら過ごしていました。園庭遊び後は、早く散歩に行きたいという意見もありました。10月からは、散歩へ行く機会が増えていくと思うので、沢山外で遊べたらと思います。

🌻 いきいき組 🌻

- 秋の自然を見つけたり、触って感触を楽しんだりする。
- 簡単なルールのある遊びを楽しむ。

いきいき



9月に入り、スポーツデーの練習が始まりました。いきいき組になって初めての参加なので、どんな行事なのか想像があまりつかない様子でしたが、お兄さんお姉さんの練習を見たり、練習を繰り返して行ったりするにつれて、「楽しみ」の気持ちが大きくなっていきました。親子ダンス「フルフル・フルーツ」の時に頭に付けるお面は、子どもたちから案を出してもらい、好きなフルーツをそれぞれ選びました。とても真剣な表情で色を塗り込み、お面の形になると、「これ誰の?」「付きたい!」等と言い、早速つけてみたお面を、被ったまま遊んでいる子もいました。また、ミニリンピックでは最初、かけっこの構え方を知らなかったいきいきさんですが、立派に腕を出して、笛の合図で走りだせるようになっていました。スポーツデー当日も普段通りの姿を発揮し、楽しんで参加できた子どもたちの成長を見られ嬉しく思います。

🌟みるみる組🌟

みるみる

●行事を通して期待感を持ち、友だちと協力して取り組むことの楽しさを味わう。

●秋の自然に触れ、自然物に興味を持つ。

9月に入って始まったスポーツデーの練習では、「きょうもパラバルーンやりたい」と声が上がっていました。「最高到達点」の曲に合わせて、たてなみ、よこなみ、ふうせんなど12の技を組み入れ、表現しましたが、たくさんの技の中で、子どもたちの人気 NO. 1…花火、NO. 2…ふうせん、NO. 3…ドーナツでした。スポーツデーでは全員の気持ちが一つにまとまったパラバルーン。個々が真剣に取り組んだナーサリンピック。笑顔でゴールにむかったかけっこ。どの種類も楽しみながら頑張った子どもたち。スポーツデーを経て、大きな自信へと繋がったことと思います。

🌟ぐんぐん組🌟

ぐんぐん

●友だちと一緒に、活動に取り組む中で自分の力を十分に発揮し、充実感や達成感を味わいましょう。

●秋の自然に触れ、季節の変化に興味を持ちましょう。

スポーツデーに向けて意見を出し合い練習に取り組んできた9月を終え、子どもたちの姿に一段と逞しさを感じるようになりました。「あ、机出さなきゃいけない」「ペーパータオル取ってくるの忘れた」などなど、独り言が激しい担任なのですが…そのぼやきに気付いて、子どもたち同士で「みんなー！机出すよ！！」「新しいタオル入れておいたよ！」と自発的に行う姿に驚かされます。担任に任せていたらだめかもしれないという不安に駆られるのでしょうか？(笑)小学生になると、自分で行くことがたくさん増えるからねと日々子どもたちにも声を掛けていますが、これだけ出来ていたら日常のことは安心だと思っています。あっという間に今年度も後期に突入しましたが、就学までの期間でお友だち同士で話し合ったり、相手の気持ちに気付いて思いやりという気持ちがしっかり育っていくようにしたいと思います。



10月10日は
目の愛護デー

テレビなどの動画を長時間見せていませんか

成長するにつれてスマホやタブレット、テレビなどの視聴時間が長くなりがちです。しかし、無制限にそれらとつきあうことが、子どもの発達に悪影響を与えることが、わかってきました。

特に「乳幼児」がテレビなどを長時間視聴することが、言語の発達や社会性の遅れにつながることを日本小児科学会が報告し、どうつきあうか、6つのアドバイスを出しています。

6つのアドバイス

- 1 **2歳以下の子どもには、長時間見せない！**
内容・見方に限らず、長時間視聴は言語発達が遅れる危険性が高まる。
- 2 **つけっぱなしはNG！見たら消す！**
- 3 **乳幼児に一人で見せない！**
大人がいっしょに歌ったり、子どもの問いかけに応えたりすることが大切。
- 4 **授乳中、食事中は消す！**
- 5 **乳幼児にも、つきあい方を教える。**
見終わったら消すこと。連続して見続けないこと。
- 6 **子ども部屋に置かない。**



いろいろなものを見せよう！

いろいろな距離のものを見ることが、見る力を育てます。遠くを見るときは目の周りの筋肉がゆるみますが、子どもはただ「遠くを見て」と言うてもうまくできません。「あの木のとっぺんを見てごらん」など、具体的に声をかけてあげましょう。



家族でルールを決めましょう

スマホやテレビを見る時間を決めましょう。大人がスマホを使いすぎたり、テレビを長時間見たりしていると、ルールを守る意欲をそいでしまいます。大人がまず見本を！

